

サン町田旭体育館 4月

一部施設利用停止のお知らせ

場所：多目的室
期間：2021年3月1日～2021年5月31日
理由：町田市のワクチン接種関連事業の為

場所：会議室
期間：2021年4月1日～2022年3月31日
理由：町田市のワクチン接種関連事業の為

利用者の皆様にはご迷惑をお掛けて申し訳ございません。ご理解の程よろしくお願い致します。

自由参加教室

感染症対策の為、各教室**人数制限**を設けています。
教室開始30分前から1階受付前で整理券を配布しますので、整理券を受け取ってから、利用券と整理券を担当者に提出して下さい。
※開始30分前の時点で定員より多くのお客様がいらっしゃった場合、その場で**抽選**となります。先着順ではありませんので、館内の密を避けるため、早めのご来館はお控え下さい。

【利用料金】

大人：310円

高齢者（65歳以上）、障がい者：100円



自由参加教室券：100円

会場	種目	曜日	時間	定員	内容
アリーナ	卓球	木	9:30～11:30	54名	初心者を対象に基本技術とゲームをします。
	バドミントン	火	9:30～11:30	48名	初心者を対象に基本技術とゲームをします。
	健康体操★	金	9:30～10:20	60名	ストレッチ、手と頭の体操、簡単な筋力トレーニングを行います。
	健康体操★★	水	9:30～10:20	60名	ストレッチ、リズム体操、手ぬぐい体操を行います。※手ぬぐいをご持参下さい。
	健康体操★★★	水	10:45～11:35	60名	音楽に合わせてリズム体操を行います。
	自重トレーニング	金	10:45～11:35	40名	自分の体重を利用した筋力トレーニングを行います。
	骨盤調整	金	14:00～14:45	60名	姿勢の改善や腰痛予防、バランスを整えます。



◆館内では**マスク着用を必須**とさせていただきます。マスクを未着用の場合、入館をお断りさせていただく場合がございます。

◆施設利用時に「感染拡大防止チェック表」のご提出をお願いします。

◆団体利用の際は、施設の人数制限を厳守して下さい。

◆更衣室・シャワー室は短時間でのご利用にご協力下さい。

◆シューズやボールなどの備品は貸出を中止しております。

◆ロビーでの水分補給以外の飲食は禁止とさせていただきます。

◆ロビーでの長時間の滞在はご遠慮下さい。

◆利用前後は手洗い・うがい、手指の消毒をお願いいたします。

◆感染症拡大防止のために施設管理者が定めたその他の措置を遵守し、指示に従って下さい。

最新情報については、**体育館ホームページ**をご確認いただくか、**体育館まで直接お問い合わせ**下さい。

サン町田旭体育館

〒194-0023 東京都町田市旭町3-20-60 ☎042-720-0611

☞サン町田旭体育館ホームページ <http://www.machida-sp.jp>



ホームページ

4月 サン町田旭体育館 予定表

◆開放について◆

開放は現在再開日程が決定していません。

最新情報は施設ホームページをご覧くださいか、体育館までお問い合わせ下さい。

※一部施設利用停止のお知らせ※ 多目的室、会議室は現在利用停止となっております。詳しくは表面をご確認下さい。

			9	12	15	18	21
1 (木)	アリーナ	A					
		B					
2 (金)	アリーナ	A	健康体操/ 自重 トレーニング	骨盤調整			
		B					
3 (土)	アリーナ	A					
		B					
4 (日)	アリーナ	A					
		B					
5 (月)	アリーナ	A	休 館 日				
		B	休 館 日				
6 (火)	アリーナ	A	バド				
		B					
7 (水)	アリーナ	A	健康体操				
		B					
8 (木)	アリーナ	A	卓 球				
		B					
9 (金)	アリーナ	A	健康体操/ 自重 トレーニング	骨盤調整			
		B					
10 (土)	アリーナ	A			障がい福祉課 教室		
		B					
11 (日)	アリーナ	A					
		B					
12 (月)	アリーナ	A					
		B					
13 (火)	アリーナ	A	バド				
		B					
14 (水)	アリーナ	A	健康体操				
		B					
15 (木)	アリーナ	A	卓 球				
		B					

			9	12	15	18	21
16 (金)	アリーナ	A	健康体操/ 自重 トレーニング	骨盤調整			
		B					
17 (土)	アリーナ	A				障がい福祉課 教室	
		B					
18 (日)	アリーナ	A					
		B					
19 (月)	アリーナ	A	休 館 日				
		B	休 館 日				
20 (火)	アリーナ	A	バド				
		B					
21 (水)	アリーナ	A	健康体操				
		B					
22 (木)	アリーナ	A	卓 球				
		B				なぎなた連盟	
23 (金)	アリーナ	A	健康体操/ 自重 トレーニング	骨盤調整			
		B					
24 (土)	アリーナ	A				障がい福祉課 教室	
		B					
25 (日)	アリーナ	A	町田市少年少女バレーボール協会 バレーボール審判員・ラインズマン研修会				
		B	町田市少年少女バレーボール協会 バレーボール審判員・ラインズマン研修会				
26 (月)	アリーナ	A		ラージボール 講習会 町田市卓球連盟			
		B					
27 (火)	アリーナ	A	バド				
		B					
28 (水)	アリーナ	A	健康体操				
		B					
29 (木)	アリーナ	A					
		B					
30 (金)	アリーナ	A					
		B					

登録団体利用枠

自由参加教室

教室 ... 事前に申込の上、当選された方が対象です。

◆自由参加教室の開始時間は表面をご確認下さい。 ※講師の体調不良等で急遽休講になる場合がございます。ご了承下さい。
※大会は変更・中止になる場合がございます。